
Tlakový Holter

24hodinová monitorace krevního tlaku je metoda, která umožňuje 24hodinovou registraci hodnot krevního tlaku. Pro Vás bude vyšetření znamenat přiložení manžety na paži, manžeta je kabelem spojena s přístrojem velikostí a vahou odpovídajícímu zhruba většímu mobilnímu telefonu. Ten je zavešen přes rameno, případně na pásek – proto je vhodné přijít na vyšetření ve volnějším oblečení. Přístroj měří krevní tlak po celou dobu v pravidelných, většinou 30-minutových intervalech. Nafukování manžety je poměrně tiché, ale přesto doporučujeme neplánovat na den vyšetření důležitá jednání nebo společenské akce (divadlo, koncerty vážné hudby). Je třeba se také vyhnout aktivitám, při nichž by mohlo dojít k poškození přístroje (práce s těžkými břemeny, plavání, bojové sporty atd.). Vzhledem k ceně přístroje, odpovídající zhruba 50.000 Kč,-, budete požádáni o podepsání převzetí přístroje. Na druhý den vraťte prosím přístroj včas dle pokynů (zpravidla do 9 hodin) jako laskavost k dalšímu pacientovi. Záznam s výsledky je pro nemocnému pro lékaře II. interní kliniky (a spolupracující Kliniky nefrologie) vydáván okamžitě, ostatní lékaři dostávají záznam se slovním vyhodnocením do 3-4 pracovních dnů.

