

---

# Vyšetření EKG dle Holtera

---



Vyšetření EKG dle Holtera je metoda, která umožňuje dlouhodobou registraci EKG (většinou po dobu 24 hodin). Používá se především k záchytu poruch srdečního rytmu (arytmií). Pro Vás bude vyšetření znamenat přiložení několika lepicích elektrod na hrudník na místa předem očištěná lékařským benzínem (jen v případě mužů s mimořádně hojným ochlupením je výjimečně třeba předchozího oholení jednorázovou žiletkou). Elektrody jsou tenkým kabelem spojeny s přístrojem (viz foto), který je jen malé velikosti a poskytuje tedy vyšší komfort nemocnému než původní přístroje. Ten je zavěšen přes rameno, případně na pásek – proto je vhodné přijít na vyšetření ve volnějším oblečení. Přístroj má Vaše srdce sledovat za co možná nejvíce fyziologických (obvyklých životních) podmínek. Na druhé straně je třeba se vyhnout aktivitám, při nichž by mohlo dojít k poškození přístroje (práce s těžkými břemeny, plavání, bojové sporty atd.). Na druhý den prosíme o vrácení přístroje včas dle pokynů (zpravidla do 9 hodin) jako laskavost k dalšímu pacientovi. Ode dne vrácení záznamníku má indikující lékař výsledek k dispozici zhruba za týden.