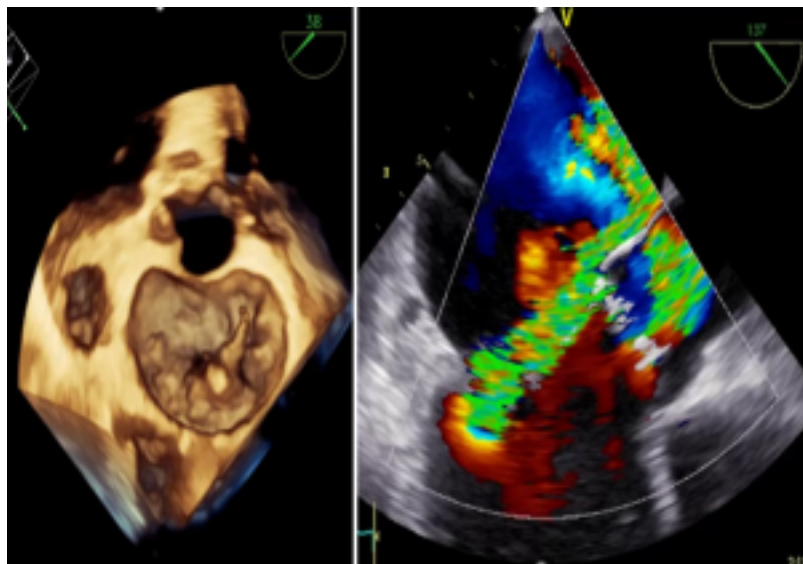

Jícnová echokardiografie

Jícnová echokardiografie je ultrazvukové vyšetření srdce pomocí sondy, která je zavedena do jícnu, tedy trubice mezi dutinou ústní a žaludkem. Na konci sondy je umístěn ultrazvukový měnič, díky kterému je možné zobrazit srdeční struktury detailněji než při vyšetření přes hrudník. Získané informace umožní upřesnit diagnózu a zvolit vhodný léčebný postup.

Vyšetření není bolestivé, může být ale nepříjemné (pocity dávení, dráždění sondou). Proto pacientům nabízíme možnost sedace, což je nitrožilní podání krátkodobě působícího léku, který navodí útlum a zmírní nepříjemné pocity při vyšetření.



Příprava k vyšetření

Před vyšetřením je zcela zásadní dostatečně dlouhé lačnění, aby nedošlo k tzv. aspiraci, tedy vdechnutí žaludečního obsahu. Doporučujeme proto alespoň 6 hodinové lačnění – nic nejzte, nepijte, ani neužívejte léky. Pokud jste diabetik, neužívejte ani ranní léky na cukrovku, ani si neaplikujte inzulin. Je možné si vzít léky s sebou a užít je 2 hodiny po vyšetření. K vyšetření je vhodnější se dostavit s doprovodem.

Průběh vyšetření

Před samotným vyšetřením Vám bude zavedena kanyla do periferní žíly - plastová trubička, kterou je možné podat již zmiňovanou sedaci či jiné potřebné léky (např. při protialergické přípravě). Sdělte nám, prosím, před výkonem jakékoliv Vaše alergie! Pokud máte zubní protézu, budete požádáni o její vyjmutí. Zdravotní sestřička na Vás dále připojí přístroje ke sledování základních životních funkcí – okysličení krve, krevního tlaku a EKG rytmu. Lékař Vám poté znecitliví hltan pomocí spreje – jedná se o vystřikání zadní části dutiny ústní, které danou oblast znecitliví a navodí pocit „knedlíku v krku“. Znecitlivění umožní snadnější polknutí sondy a zmenší dráždivost při vyšetření. V případě potřeby bude poté podána kanylou sedace a vy se přesunete do polohy vleže na levém boku. Následně lékař zavede sondu potřenou znecitlivujícím gelem do dutiny ústní a s pomocí Vašeho polknutí dále hlouběji do jícnu, event. až do žaludku. Poté již bude probíhat samotné vyšetření, během kterého lékař pomocí sondy zobrazuje jednotlivé srdeční struktury. V průběhu vyšetření můžete vnímat přítomnost cizího tělesa v krku vyvolávající dávivý reflex. V tomto případě lze aplikovat látky na zklidnění (pokud k tomu do té doby nedošlo) či navýšit jejich dávku. Během vyšetření nemluvte a sliny nechte volně vytékat ven z úst. Celý výkon trvá cca 20 minut, délka se může mírně lišit v závislosti na závažnosti onemocnění a složitosti vyšetření.

Po vyšetření

Po vyšetření můžete mít přechodně nadále pocit cizího tělesa v krku či škrábání. Jedná se o pocity způsobené umrtvením krku před vyšetřením a mechanickým podrážděním polykacích cest jícnovou sondou, které po krátké době ustoupí. Po vyšetření je nutné ještě cca 1-2 hodiny lačnit, aby nedošlo ke vdechnutí tekutin či potravin.

V případě, že Vám byly podány uklidňující léky (sedace) je nutné vyčkat na našem pracovišti ještě cca 30 minut ke krátkodobému sledování. Po celý zbytek dne není možné řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje a elektrická zařízení, či vykonávat činnosti vyžadující zvýšenou pozornost. Neměli byste pít alkohol ani podepisovat úřední dokumenty.

Po výkonu dostanete od lékaře zprávu, kterou odevzdáte svému odesílajícímu lékaři.

Možné komplikace

Jícnová echokardiografie je invazivní vyšetření a je proto nutné počítat s možnými komplikacemi, které však nejsou časté. Nejběžnější je mírné přechodné krvácení z dutiny ústní, vzácněji může během výkonu vzniknout arytmie (srdeční nepravidelnost), může dojít ke vdechnutí žaludečního obsahu (proto je zásadní lačnění před výkonem), k poranění jícnu, velmi vzácně k natržení stěny jícnu. Rozvinout se může i alergická reakce na podané látky, nebo nežádoucí účinky spojené s podáním sedace jako je přechodná ospalost, porucha koordinace, utlumení dýchání či krevního oběhu. Na řešení komplikací je naše pracoviště připraveno a plně vybaveno.