
Jak lze diagnostikovat PH?

Při diagnostice plicní hypertenze lékaři využívají řadu vyšetřovacích metod.

Jejich cílem je:

- Potvrdit nebo vyloučit přítomnost plicní hypertenze.
- Odhalit působení faktorů, které ke vzniku plicní hypertenze mohou přispívat.
- Posoudit, jak funguje vaše srdce a vaše plíce.

Na začátku se Vás lékař ptá na projevy plicního onemocnění, na vaše další choroby, na léky, které užíváte, na onemocnění Vašich příbuzných. Poté Vás podrobně vyšetří.

Jaká vyšetření Vás čekají?

- EKG posoudí zatížení vašeho srdce při plicní hypertenzi.
- Vyšetření krve pomůže určit, jak dobře je okysličena vaše krev a může odhalit některé faktory, které mohou přispívat ke vzniku plicní hypertenze.
- Rentgenové vyšetření srdce a plic zhodnotí velikost srdce a plicních cév při plicní hypertenzi.
- Plicní scintigrafie zobrazí, jak jsou vaše plíce zásobeny krví.
- CT, případně HRCT hrudníku (tzv. vyšetření v tunelu) upřesní obraz, který lékaři získali při rentgenovém vyšetření srdce a plic.
- Echokardiografie (ultrazvuk srdce) je jedno z nejdůležitějších vyšetření, které podstoupíte. Při tomto vyšetření lze odhalit přítomnost a také odhadnout závažnost plicní hypertenze. Vyšetření se provádí sondou přes hrudník a případně sondou zavedenou do jícnu, podobně jako při vyšetření žaludku gastrokopem.
- Spirometrie zhodnotí proudění vzduchu ve vašich plicích.
- Polysomnografie (nebo její jednodušší varianta polyMESAM) slouží pomocí nočního monitorování proudění vzduchu nosem a ústy, saturace hemoglobinu kyslíkem, srdeční frekvence, polohy pacienta a pohybu končetin k diagnostice syndromu spánkové apnoe jako možné příčiny plicní hypertenze.
- Srdeční katetrizace slouží k přesnému měření krevního tlaku a průtoku krve v plicích. Při tomto vyšetření také lékaři testují léky, na které plicní hypertenze ve vašem případě reaguje. Vyšetření se provádí dlouhými dutými ohebnými trubičkami, které se zavádějí z cév v tříse do srdce a plic. Vyšetření je prakticky nebolestivé. Místo vpichu v tříse se umrtví. Po vyšetření je však zapotřebí několik hodin ležet na zádech, aby se vpichy v cévách v tříse dobře uzavřely.

Protože **plicní hypertenze je onemocněním relativně vzácné, ale také velmi závažné**, soustřeďuje se péče o pacienty s touto chorobou po celém světě do specializovaných center, aby zdravotníci v těchto centrech měli maximum zkušeností s diagnostikou i léčbou. V České republice má největší zkušenosti s léčbou plicní hypertenze pracoviště Kardiocentra Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.